

VENDREDI 10 MAI ET SAMEDI 11 MAI • PONT-D'OUILLY

Vendredi
 >14h à 20h
 Ouverture de l'éco-village
 > 12h à 21h

Samedi
 >10h à 19h (sauf stade à 18 h)
 Ouverture de l'éco-village
 > 10h à 21h

56 1€
NAVETTES EN CALÈCHE
 à l'espace éco-mobilité
 14H - 18H

Espace ECO-VILLAGE

SENSIBILISATION à l'environnement

LES INITIATIONS 1€

- **L'intérêt de préserver les terres agricoles** avec Terre de Liens
- **Sensibilisation au réemploi** avec La Ruche Ressourcerie du Pays de Falaise
- **Découverte de mobilier en carton** avec l'association Poisson d'avril

LES ATELIERS DE SENSIBILISATION

- **Point Info Biodiversité et bricolage d'instruments sonores à partir d'éléments de la nature** avec le CPIE Collines Normandes 1€
- **Création de nichoirs** avec Demain en Pays de Falaise 1€
- **Aux haies citoyens-ennes !** Animation sur les étapes de plantation d'une haie bocagère avec le Pays de Falaise 1€
- **Jeu sur les empreintes des espèces du bocage** avec l'Office Français de la Biodiversité (OFB) 1€
- **Jeu sur les arbres et les déchets** avec l'Association Environnement Vallée du Noireau (AEVN) 1€

MARCHÉ Nature

Implanté dans un espace clos et arboré, sur les bords de l'Orne, le **Marché Nature** vous invite à la flânerie et à la détente !

Cet espace sera entièrement dédié à la valorisation :

- Des producteurs et des artisans locaux
- Des producteurs labellisés bio
- Des exposants proposant des produits issus du commerce équitable



ESPACE gourmand

Régalez-vous avec les Producteurs du Pays de Falaise, Gris'Mouss, Barbaques, les commerçants de Pont-d'Ouille, l'association «On Bouge tous pour Clément & KIF1A», les foodtrucks « Au Vert Festin », «Gourmand'Line» et « Le Maloya ».

Retrouvez également à l'Épicerie du Coing un espace buvette et le Foodtruck «Au fil de l'Ante».

Espace ÉCO-MOBILITÉ

À Épicerie du Coing !

Un espace pour découvrir des solutions de mobilités alternatives : autopartage, covoiturage, location de vélos à assistance électrique...

LES INITIATIONS 1€

- **Essais de vélos à assistance électrique** > Avec BeeCycle
- **Ateliers réparation de vélos, vente de vélos reconditionnés et pièces détachées** > Avec BeeCycle
- **Parcours draisienne pour les petits** > Avec BeeCycle
- **Animations pour sensibiliser au covoiturage**

Espace ENFANTS

- **Atelier découpage** : Réalisez des collages de couleurs sur du matériel de récupération
- **Espace détente et bricolage** : Coloriages et jeux en bois pour un moment de détente ! Pour les tout-petits (<3 ans) et les plus grands !
- **Atelier Fabrication de fleurs**
- **Atelier escape game** : Résolvez une mystérieuse enquête (7 à 12 ans)
- **Maquillage enfants** : Papillon, clown, chat... Vos enfants se transforment en la créature qu'ils souhaitent ! 1€
- **Jeux géants** : des jeux en bois géants pour s'amuser en famille !

Rive DROITE

- 49 **TYROLIENNE GÉANTE** 1€
Surplombant l'Orne, elle vous fera découvrir les deux rives de Pont-d'Ouille. Taille minimum : 1,30m
- 50 **AQUA'LANTA AVEC FORMÉO** 1€
Parcours aventure sur une structure gonflable de 30 m posée sur l'Orne
- 50 **HOME BALL AVEC FORMÉO** NOUVEAUTÉ
Venez découvrir ce jeu de ballon de position. Dans un espace délimité par un filet, deux équipes s'affrontent et doivent marquer en mettant une balle dans une cible.
- 51 **3^{ÈME} JOURNÉE DE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE KAYAK-POLO**
Uniquement le samedi de 12h à 18h. Découverte de ce sport avec les matchs de la 3^{ème} journée de championnat de France de la National 1 Homme (élite du kayak-polo français)



Accueil / Billetterie
 Vendredi de 10h à 19h
 Samedi de 10h à 18h
 Horaires susceptibles de varier selon affluence !
 Tickets à retirer pour les activités payantes :
 > ticket 1 activité : 1 €
 > carnet de 6 tickets : 5 €
 Tickets valables pendant les 3 jours
 Moyens de Paiement : espèces ou CB

Rendez-vous dans le SAS de départ pour toutes les activités programmées (sauf activité Cani-Trotinette). Jauge limitée ! Pas de réservation possible !



- ### Activités en CONTINU
- 14 **SAUT EN CHUTE LIBRE** 3€
Saut, jusqu'à 10 m sur un airbag géant. À partir de 6 ans. (à partir de 3 tickets)
 - 15 **TIR A L'ARC** 1€
Initiation au tir à l'arc sur un pas de tir labellisé et sécurisé (à partir de 6 ans).
 - 16 **TROLL BALL** 1€
Activité au croisement du foot américain et du Seigneur des anneaux. À partir de 6 ans.
 - 17 **PARAPENTE** 1€
> Simulateur de vol
> Baptême (en fonction des conditions de vent)
> Démonstration de gonflage d'aile
À partir de 5 ans.
 - 18 **PÊCHE / PÊCHE À LA MOUCHE** 1€
Découverte de la pêche avec simulateur et initiation à la pêche à la mouche.
 - 19 **ATELIER DE MANIABILITÉ VÉLO** 1€
Parcours avec obstacles et passages de modules BMX - Vélo et casque fournis. À partir de 6 ans.
 - 20 **PARCOURS DU PETIT EXPLORATEUR** 1€
Parcours de mobilité de coordination et d'amusement (de 3 à 6 ans).

Village Loisirs de PLEINE NATURE

- 21 **ATELIER DE DÉCOUVERTE DU VTT** 1€
Sur un parcours technique et au cœur d'un petit parc arboré - Vélo et casque fournis. À partir de 10 ans.
- 22 **ESCALADE** NOUVEAUTÉ 1€
Initiation à l'escalade sur un mur de difficulté de 8 m, et sur blocs. À partir de 6 ans
- 23 **INITIATION AU ROLLER** 1€
Initiation à la pratique sur un espace protégé (prêt de rollers sur place). À partir de 4 ans.
- 24 **PARCOURS DU P'TIT POMPIER ET ATELIER «LES GESTES QUI SAUVENT»** 1€
Sauvetage d'un nounours en peluche prisonnier des flammes.
- 25 **ARCHERY TAG** 1€
Paint Ball avec l'utilisation d'arcs et flèches (avec l'extrémité en mousse) - À partir de 6 ans si accompagné et à partir de 8 ans en autonomie.
- 26 **KART À PÉDALES ADULTES** 1€
27 **KART À PÉDALES ENFANTS** 1€
Parcours ludiques pour le plus grand bonheur des petits et des grands.
- 28 **ANIMO TRÉSORS** 1€
Munis d'un plan et d'une feuille de jeu, partez à la recherche des animaux de la forêt !
- 28 **ORIENTATION** 1€
Retrouvez 10 balises en un minimum de temps !
- 28 **GÉOCACHING** 1€
Initiation à la Chasse au trésor avec GPS !
- 31 **INITIATION À LA GRIMPE D'ARBRES** 1€
Élevez-vous dans les hauteurs avec la Tribu des Cimes - Pour toute la famille. À partir de 6 ans.
- 32 **HOME TRAINER CONNECTÉ** 1€
Défi sportif ou vélopromenade virtuelle
- 33 **DISC GOLF** 1€
Golf à l'aide de disques spécifiques similaires à des frisbee
- 34 **BUNGY PUMP** 1€ NOUVEAUTÉ
Marche avec bâtons dynamiques
- 35 **DÉCOUVERTE DU SKIKE** 1€
Enfilez ces drôles de skis avec des grosses roues et lancez-vous sur un circuit spécialement aménagé à la découverte de ce sport de glisse original !
- 36 **PARCOURS AVENTURE AVEC WILL TO GO PARK** NOUVEAUTÉ 1€
Parcours aventure à faire avec ou sans chien.
- 37 **INITIATION BAJUTSU** 1€ NOUVEAUTÉ
Initiation à un art martial japonais
- 38 **ECHASSES URBAINES** 1€ NOUVEAUTÉ
Venez «jumper» dans tous les sens pour vous dépenser de façon originale. À partir de 7 ans
- 39 **TYROLIENNE GÉANTE** 1€ NOUVEAUTÉ
Surplombant le village loisirs, cette tyrolienne de 90 m vous fera découvrir le festival vu d'en haut. Taille minimum : 1,30m

Activités PROGRAMMÉES

- 40 **ANIMATIONS NATURE** 1€
Balade ludique et créative adaptée aux enfants (1h - 20 pers. max)
> Vendredi : 16h30, 17h45, 19h
> Samedi : 16h30, 17h45, 19h
- 40 **INITIATION GÉOCACHING** 1€
Chasse au trésor avec GPS !
> Vendredi : 14h30 et 17h
> Samedi : 10h30 et 14h30
- 40 **MARCHE NORDIQUE** 1€
Initiation (Possibilité prêt de bâtons).
> Vendredi : 14h30 et 17h
> Samedi : 10h30 et 14h30
- 43 **RANDONNÉE PÉDESTRE** 1€
Sortie familiale encadrée
> Vendredi : 14h30 - 7,5 km
> Samedi : 10h - 8,5 km
Rando Douce :
> Samedi : 10h30 - 4,5 km

Espace BIEN-ÊTRE
 auriculothérapie, ostéothérapie, shiatsu, ateliers mandala, sophrologie, naturopathie, yoga, nutrition...

- P Parking
- P Parking PMR
- P Parking vélos
- i Accueil / Billetterie
- SAS Départ Randos
- Zone d'embarquement (canoë - paddle - pédalo)
- Concerts
- Spectacles
- Passerelle Piétonne
- Restauration / Buvette
- Points d'eau
- Toilettes
- Distributeur
- Poste de secours
- Route fermée à la circulation
- Départ Bus vers Parking

LIMITONS LE PLASTIQUE !
 Des fontaines à eau sont à votre disposition : apportez vos contenants !

Activités NAUTIQUES

- Horaires d'ouverture :
 > Vendredi et samedi : 10h à 19h
- 47 **STAND'UP PADDLE** 2€
Attention à l'équilibre (savoir nager - 6 ans)
 - 47 **INITIATION CANOË-KAYAK** 2€
À partir de 6 ans - Savoir nager. Parcours sur le plan d'eau de Pont-d'Ouille.
 - 47 **PÉDALO** 2€
Activité ludique et accessible à tous !
 - 52 **DEFI NAUTIQUE** NOUVEAUTÉ 2€
Sprint chronométré de type « BorderCross » à faire en paddle, canoë-kayak...

Raid NATURE
 COURSES D'ORIENTATION - CANOË - TRAIL - TIR LASER
 2 FORMULES :
 > duo famille 2h
 > duo sportif 3h-3h30
 Inscription sur place sous réserve du matériel disponible. 10€ / DUO

CONCERTS, SPECTACLES gratuits

- VENDREDI**
- 4 **CIE LA BUGNE**
Déambulation aquatique du Commando Guimauve au cœur de Pont-d'Ouille > 15h et 17h - Éco-village
 - 4 **LES CHOPAINS ET LE BIG BAND JAZZ DU PAYS DE FALAISE**
Apéro-concert Jazz > 18h - Scène Éco-village
 - 5 **CAPTAIN SPARKS & ROYAL COMPANY**
Concert chanson française explosive > 20h30 - Scène village de Pleine Nature
- SAMEDI**
- 5 **LE SCHOOL OF ROCK**
Apéro-concert avec reprises de chansons Pop-Rock > 11h30 - Scène village de Pleine Nature
 - 4 **CIE LA BUGNE**
Déambulation aquatique du Commando Guimauve au cœur de Pont-d'Ouille > 15h et 17h - Éco-village
 - 6 **CIE DEUX DAMES AU VOLANT**
Spectacle «Entre Biceps et Paillettes» : cirque aérien alliant performance décalée et humour poétique > 16h - Espace Spectacle Village Loisirs de Pleine Nature
 - 4 **DUO ARCHIMÈDE**
Apéro-concert pop-rock aux sonorités britanniques > 18h30 - Scène Éco-village
- GRATUIT**
 Grand concert de clôture avec **LES FATALS PICARDS**
 > Samedi à 21h - Scène Village de pleine Nature



LES COMMERCES PARTENAIRES

VEND 10 ET SAM 11 MAI

à Pont-d'Ouilly

Commerces proposant une offre spéciale EXTRAverties !

- A LE KAYAK BAR ***
Venez découvrir le cocktail « Le Soleil Normand »
- B LE SABLÉ D'OR ***
Venez déguster glaces et sorbets maison
- C BAR DE L'ISLE ET LA MAISON LETESSIER ***
(sur le Village Loisirs de Pleine Nature)
- D L'AMBROISIE & L'ATELIER DU GOÛT ***
(sur l'Éco-village)

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LES STANDS PARTENAIRES

JEU 9, VEND 10 ET SAM 11 MAI

Roche d'Oëtre - Pont-d'Ouilly

- A** PONT-D'OUILLY LOISIRS
- B** ESF TIR À L'ARC
- C** ESF ESCALADE
- D** AS ICARE DE BASSE-NORMANDIE
- E** CPIE COLLINES NORMANDES
- F** CENTRE ÉQUESTRE LA COUR ANTEOL
- G** POMPIERS DE PONT-D'OUILLY
- H** LES CHEMINS DU VENT
- I** CENTRE AQUATIQUE FORMÉO
- J** DONNAY ROLLER STREET
- K** ON BOUGE TOUS POUR CLÉMENT & KIFIA
- L** Espace bien-être :
 - MDM THÉRAPIE BRÈVE
auriculothérapie, ostéothérapie
 - MARINE BOUQUEREL : Shiatsu
 - ANNE-LAURE LETOREY : ateliers mandala
 - MY GYM FALAISE :
 - > CÉLINE HÉBERT : sophrologie
 - > LAURA THIBOUT : naturopathie
 - > SOPHIE JEANNE : yoga
 - > MARINE GOUGEON : nutrition
- M** LA TRUITE FALAISIENNE + FÉDÉRATION PÊCHE 14
- N** WILL TO GO SHOP/ PARK
- O** NORMANDIE CYCLISME
- P** LA TRIBU DES CÎMES
- Q** ENTRE CHIEN ET LOUP
- R** TAG ARCHERY FRANCE
- S** NORMANDY JUMP
- T** COMITÉ RÉGIONAL DE RANDONNÉE
- U** NORDIK FLERS
- V** RANDONNEURS CYCLOTOURISTES DU VAL DE VÈRE
- W** ACTIV'ORNE
- X** FLERS AGGLO
- Y** CHEMINS DU MONT SAINT-MICHEL
- Z** FOURMIS VERTES
- CA** CREDIT AGRICOLE
- CE** CENTRE ÉQUESTRE DE LA BARONNERIE

JEUDI 9 MAI • ROCHE-D'OËTRE

Horaires des activités
> 10h à 19h
Ouverture du marché
> 10h à 20h

Accueil / Billetterie

Tickets à retirer pour les activités payantes

Horaires susceptibles de varier selon affluence !

> ticket 1 activité : 1 €
> carnet de 6 tickets : 5 €

Tickets valables pendant les 3 jours

Moyens de Paiement : espèces ou CB



- Route fermée à la circulation
- Parking
- Accueil / Billetterie
- SAS Départ Randos
- Concerts
- Spectacles
- Restauration / Buvette
- Toilettes

Départs RANDOS ET BALADES

RANDONNÉES PÉDESTRES 1€

Sur le tracé du GR® de Pays Tour de la Suisse Normande élu GR® préféré des Français 2023 avec CDRP 14 :
Pique-nique tiré du sac.
> 9h30 - 20,5 km (40 pers. max)

½ journée au cœur du site majestueux de la Roche d'Oëtre
> 10h - 10 km > 14h - 8 km

RANDO ÉQUESTRE 1€

Encadrée pour cavalier à l'aise
> 33 km - Sur réservation
CE de la Baronnerie - 06 14 27 89 71
labaronnerie.boscher@wanadoo.fr

BALADE NATURE EN FAMILLE 1€

Ateliers de découverte (30 pers. max)
Départs : 10h30, 13h30 et 15h15
+ sortie spéciale moins de 6 ans à 9h30 - 3 km

RANDONNÉE VTT 1€

Sorties familiales accompagnées avec RCVV : (Équipement non fourni - Casque obligatoire)
> 11h - 7 km
> 14h30 - 9,5 km

Circuits adultes balisés avec RCVV :
> À effectuer en autonomie (tracés fournis)

RANDOZIK 1€

Rando avec la fanfare Céleste on the Bayou
> 10h00 - 5,7 km (sortie encadrée)

MARCHE NORDIQUE 1€

Sorties encadrées (prêt de bâtons possible) avec Nordik Flers :
> 10h30 - 6 km (pour découvrir la pratique)
> 14h30 - 9,3 km (pour les initiés)

Espace ENFANTS

ATELIER ESCAPE GAME 1€

Résolution d'une mystérieuse enquête de 7 à 12 ans

INITIATION À LA SLACKLINE 1€

À partir de 12 ans

ATELIER CRÉATIF PARTICIPATIF

Peinture libre pour les enfants de 3 à 12 ans

JEUX GÉANTS EN BOIS

ATELIER DÉCOPATCH 1€

Collages de couleur sur du matériel de récupération

FRESQUE COLLECTIVE

Mise en couleur sur une fresque sur le thème de la nature avec Kim Joubert

MAQUILLAGE 1€

> 11h à 18h

CONCERTS & SPECTACLES gratuits

1 CELEST ON THE BAYOU

RandoZik - 2h - 5,7 km
> 10h30 - Sas de départ

2 CIE À PORTÉS DE MAINS

Spectacle de vélo acrobatique « Fais comme l'oiseau »
> 16h00 - Marché Nature

3 CIE LA TÊTE SUR LES ÉTOILES

Spectacle de cirque musical sur roulettes « Ça roule ma boule »
> 18h - Village Loisirs de Pleine Nature

2 LA MAFIA NORMANDE

Apéro-concert : swing, jazz manouche, chanson française
> 19h30 - Scène Marché Nature

Marché NATURE

Espace entièrement dédié à la valorisation des producteurs et artisans locaux, des producteurs labellisés bio et des exposants proposant des produits issus du commerce équitable

Village Loisirs de PLEINE NATURE

STAND MOBILITÉ 1€

Information sur l'offre de mobilité. Vélos à Assistance Électrique et Cyclo-juice. Atelier réparation de vélos.

ATELIER DE MANIABILITÉ VÉLO 1€

Parcours avec obstacles - Vélo et casque fournis - à partir de 8 ans

ATELIER « CORN HOLE » 1€

Fabrication d'un jeu en bois NOUVEAUTÉ de réemploi avec Les Fourmis Vertes

VÉLOS CONNECTÉS 1€

Défi(e) champion(ne). Défi sportif ou vélo promenade virtuelle.

BUNGY PUMP NOUVEAUTÉ 1€

Marche avec bâton dynamique

GRIMPE D'ARBRES 1€

> à partir de 6 ans

L'EXTRA TRAIL 1€

Programme ludique de découverte du Trail sur deux parcours avec Activ'orne !

2 Parcours de 5 km - 200 m de D+ - Balisés à faire en autonomie ou encadrés à une allure de 7km/h > 1 départ toutes les heures de 10 h à 16 h
> Challenge : parcours à faire en moins d'1 h pour pouvoir repartir ! Tentez ensuite de réaliser un maximum de tours !

PARC ACCROBRANCHE Orne Aventure

OUVERTURE DU PARC ACCROBRANCHE :

RÉSERVATION : 06 17 05 09 60

> 10h à 19h
> Accrobranche en nocturne : 20h à 22h30

Animations sur le parking

ESCALADE SUR UN MUR 8

> À partir de 6 ans 1€

STAND DÉCOUVERTE DE LA NATURE 9

DÉFIS NATURE EN FAMILLE

Challenges ludiques en forêt (20 pers.) 1€
> Départs : 10h, 11h15, 14h, 15h30, 17h

A faire en autonomie :

ANIMO TRÉSORS 1€
Jeu de piste - Munis d'un plan partez à la découverte des animaux !

ENQUÊTE DE FEUILLES 1€

Livret d'accompagnement pour apprendre à reconnaître les arbres et arbustes du site

MYSTÈRES À LA ROCHE 1€

2 km (escarpé) - Appli gratuite. Prêt de tablette possible au tarif de 1 € (sur caution)

PROGRAMME des activités 2024

9-10-11 MAI 2024
SUISSE NORMANDE
PONT-D'OUILLY • LA ROCHE D'OËTRE



LES EXTRAVERTIES

SON PUR SON NATURE

ÉCOVILLAGE
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
CONCERTS GRATUITS
MARCHÉ DE PRODUCTEURS



Grand concert de clôture avec
LES FATALS PICARDS

GRATUIT

WWW.FESTIVAL-EXTRAVERTIES.COM

SUIVEZ-NOUS !



RÉFÉRENT TECHNIQUE DES EXTRAVERTIES 2024